



# ESSENCE PLASMA

TECHNOLOGIE ÉVOLUTIONNAIRE ET BIENVEILLANTE

## L'EAU DE SHUNGITE

### Qu'est-ce que l'eau de shungite ?

L'eau de shungite est une eau ultra propre. C'est une solution de fullerènes naturels (molécule de nanocarbone) hydratés. La pierre de shungite possède de hautes qualités de purification et de régénération de l'eau. Elle nettoie l'eau de presque tous les composés organiques (y compris les pesticides), des bactéries, des micro-organismes nocifs, des divers composés chlorés, des nitrates, du cuivre, du fer et neutralise les métaux lourds. Pendant les expériences effectuées par les scientifiques russes, l'eau de shungite a été mise en relation avec des streptocoques. Il a été prouvé qu'après une demi-heure de contact avec la shungite la concentration du streptocoque groupe D avait été diminuée par un facteur cent et ceux du groupe A par un facteur neuf cents.

### Comment confectionner soi-même son eau de shungite ?

- Munissez-vous d'un ou plusieurs bocaux en verre ou en grès d'une contenance d'un à quatre litres en fonction de l'usage attendu. Il vous faudra environ 100g de pierres concassées par litre d'eau. Veillez à ce que les bocaux soient suffisamment maniables, cela facilitera leur usage au fil des jours.

- Prenez le sachet de pierres de shungite concassées. A l'aide d'une passoire, rincez les pierres à l'eau courante pour les débarrasser de la fine poudre qui les recouvre.

- Pour stériliser les pierres, déposez-les au fond d'une casserole et couvrez-les d'eau. Faites-les bouillir pendant quinze minutes puis jeter l'eau.

*Note : cette opération est facultative et n'a qu'un intérêt d'asepsie.*

- Rincez à nouveau les pierres et déposer-les au fond de votre bocal. Puis, remplissez d'eau fraîche.

*Important : ne fermez pas le bocal hermétiquement afin de permettre une circulation d'air.*

- En fonction de l'eau utilisée, un léger film peut se former à la surface de votre bocal, et parfois, dégager une odeur métallique désagréable. Vous pouvez l'ôter avec un papier absorbant.

- Au bout de quarante-huit heures, l'eau sera purifiée et biologiquement active.

*Astuce : vous pouvez séparer le lot de shungite en deux bocaux différents : une partie pour un usage interne (boisson) et une partie en usage externe (pour votre salle de bains : toilettes, dents, cheveux, peau, etc.).*

### Comment utiliser l'eau de shungite ?

L'eau de shungite peut être utilisée pour votre consommation personnelle comme eau de boisson ainsi que pour la cuisine, les tisanes, le café, les glaçons, les inhalations, les bains de pieds... Cependant, pour une efficacité maximale, nous vous recommandons de la boire fraîche et non mélangée.

**Deux suggestions d'utilisation de l'eau de shungite :**

**Option 1/** Une fois l'eau de shungite prête, vous pouvez utiliser toute l'eau du bocal puis renouveler le

*processus (remplir d'eau et attendre 48 heures).*

**Option 2/** *Vous pouvez remettre votre bocal à niveau après chaque utilisation. Cette méthode est plus pratique au quotidien.*

Vous pouvez arroser vos plantes avec cette eau. Les animaux apprécieront d'en boire régulièrement.

**Durée de vie :** il est recommandé de renouveler les pierres de shungite tous les six mois à un an en fonction de la qualité de l'eau et de l'intensité de l'utilisation. En effet, celles-ci peuvent se saturer des polluants captés dans l'eau. Vous pouvez enterrer ces pierres usagées dans la terre, dans le potager, au pied des arbres d'ornements et des fruitiers. Les plantations et les arbres profiteront des qualités énergétiques de la shungite, remarquables en agriculture.