

#### **LES AVANTAGES DES COMPRESSES À L'HUILE DE RICIN**

L'utilisation des compresses à l'huile de ricin à des fins curatives remonte à des temps anciens, les premiers témoignages remontant même à l'Égypte antique. Au fil des années, son utilisation a eu de nombreux objectifs différents : en tant que lubrifiant pour les moteurs d'avions pendant la Première Guerre mondiale, en tant que produit miracle pour les soins capillaires. Aujourd'hui, nous savons que les bienfaits de l'huile vont bien au-delà des simples soins esthétiques.

#### **LES COMPRESSES À L'HUILE DE RICIN**

Traditionnellement, les compresses à l'huile de ricin étaient utilisées pour les problèmes de peau, les problèmes digestifs et pour améliorer la circulation sanguine. Aujourd'hui, nous savons que l'huile de ricin a un impact significatif sur la réduction des inflammations dans le corps, favorise l'équilibre hormonal et soutient le processus digestif.

#### **COMMENT UTILISER LES COMPRESSES À L'HUILE DE RICIN ?**

L'application d'une compresse d'huile de ricin directement sur la peau aide à augmenter la circulation et favorise l'élimination des toxines des tissus et des organes sous-jacents. En général, des compresses imbibées d'huile de ricin sont utilisées et appliquées sur la zone à traiter. Ensuite, la région est enveloppée dans un film plastique transparent et une source de chaleur est appliquée par-dessus, comme une bouillotte d'eau chaude. Le temps de pose est d'environ 20 à 30 minutes, maximum une heure.

#### **MAIS POURQUOI UTILISER DES COMPRESSES À L'HUILE DE RICIN ?**

Voyons maintenant tous les avantages des compresses d'huile de ricin, comment elles fonctionnent et comment les préparer.



#### **LES AVANTAGES DES COMPRESSES D'HUILE DE RICIN**

L'utilisation des compresses d'huile de ricin a de nombreux avantages dans divers domaines, en particulier dans le domaine de la beauté et des soins personnels. Mais ses utilisations vont bien au-delà d'un simple masque capillaire. Ses effets bénéfiques n'affectent pas seulement l'extérieur de notre corps, mais surtout l'intérieur. Parmi les nombreux avantages, l'utilisation des compresses d'huile de ricin aide à :

##### **RÉDUIRE L'INFLAMMATION:**

L'huile de ricin aide à éliminer l'excès de fer dans le corps, réduisant ainsi considérablement le stress oxydatif et les inflammations, en particulier intestinales. Dans certains cas, elle peut également être utile pour réduire la taille des kystes et des fibromes et améliorer la douleur qui y est associée.

##### **DÉTOXIFIER LE CORPS:**

L'huile de ricin favorise une purification régulière de l'organisme, éliminant quotidiennement les métabolites résultant du traitement des toxines.

##### **RÉDUIRE LE STRESS ET FAVORISER LA DÉTENTE:**

Il a été démontré que l'huile de ricin induit un état de détente et aide à réduire les sensations de stress. Être détendu comporte de nombreux avantages au niveau physiologique : amélioration du système immunitaire et digestion facilitée. De plus, le contact de la compresse avec la peau procure une sensation de bien-être car il stimule la dopamine.

##### **SOUTENIR LA DIGESTION ET LUTTER CONTRE LA CONSTIPATION:**

L'utilisation des compresses d'huile de ricin évite d'avoir recours aux laxatifs. En effet, il a été démontré que l'huile de ricin favorise l'évacuation des selles en stimulant les muscles lisses de l'intestin et en favorisant ainsi le transit intestinal.

##### **SOUTENIR LES FONCTIONS DU FOIE ET RÉDUIRE L'INFLAMMATION:**

L'huile de ricin aide à préserver et à augmenter le glutathion, un puissant antioxydant qui élimine les toxines et les œstrogènes du corps. De plus, l'huile de ricin est particulièrement bénéfique pour le foie.

##### **FAVORISER L'ÉQUILIBRE HORMONAL**

Qu'est-ce qui permet à l'huile de ricin d'être si efficace dans le traitement de divers problèmes de notre corps ? Pour mieux comprendre sa nature bénéfique, examinons quelles sont ses propriétés et comment elle agit.



### LA CONGESTION LYMPHATIQUE

La congestion lymphatique est un phénomène d'une importance significative qui peut conduire à des processus inflammatoires et à des pathologies. Les lymphocytes, les cellules du système immunitaire responsables de la lutte contre les maladies, sont principalement produits et stockés dans le tissu lymphatique, tel que le thymus, la rate et les ganglions lymphatiques.

Grâce à des centaines de kilomètres de vaisseaux lymphatiques, les tissus accumulent leurs déchets qui sont ensuite transportés dans le sang pour être éliminés, dans un processus connu sous le nom de drainage lymphatique.

Lorsque le système lymphatique dysfonctionne, il peut y avoir une accumulation de déchets et de toxines qui peuvent causer des maladies. Dans ce contexte, l'huile de ricin peut être utile. L'application d'huile de ricin sur la peau peut favoriser l'augmentation du nombre de lymphocytes. Cette augmentation de la présence de lymphocytes accélère l'élimination des toxines des tissus, contribuant ainsi à la guérison.

Les compresses d'huile de ricin peuvent être utiles dans différentes situations ::

- Troubles hépatiques
- Kystes et nodules thyroïdiens
- Fibromes utérins non cancéreux
- Kystes ovariens
- Problèmes de constipation
- Inflammations ou calculs biliaires
- Inflammations articulaires
- Drainage lymphatique
- Conditions caractérisées par un mauvais processus d'élimination
- Maux de tête et migraines
- Kystes dans les tissus mammaires
- Détoxification générale du foie
- Infections pulmonaires
- Soutien au système immunitaire lors d'un rhume ou d'une grippe.

### VOICI QUELQUES EXEMPLES DE COMMENT UTILISER LES CATAPLASMES D'HUILE DE RICIN:

- Si vous avez une **faible conversion de la T4 en T3**, vous pouvez appliquer quotidiennement des cataplasmes d'huile de ricin sur le foie pour favoriser cette conversion.
- **Pour réduire les kystes ou les nodules**, il est possible d'appliquer un cataplasme d'huile de ricin sur la thyroïde pendant 15 minutes par jour à l'aide du bandeau fourni.
- **Pour réduire la fréquence et l'intensité des migraines**, vous pouvez appliquer un cataplasme d'huile de ricin sur le foie une fois par jour pendant un mois et vérifier toute amélioration éventuelle.
- **En cas de congestion des ganglions lymphatiques** dans les zones sous les bras ou dans le cou, vous pouvez appliquer directement un cataplasme d'huile de ricin.
- **Pour soutenir le système immunitaire**, vous pouvez appliquer un cataplasme d'huile de ricin sur l'abdomen chaque jour pour soulager la constipation.
- **Pour soutenir le foie**, en plus d'une alimentation riche en nutriments, vous pouvez appliquer un cataplasme d'huile de ricin sur le foie chaque jour.

### LES PROPRIÉTÉS DE L'HUILE DE RICIN.

L'huile de ricin est une huile végétale extraite par pression à froid des graines de ricin et est principalement composée d'acides gras monoinsaturés.

Le composant principal de l'huile de ricin est l'acide ricinoléique, un type d'acide gras qui possède des propriétés anti-inflammatoires et des effets bénéfiques pour la santé intestinale. Un autre composant important de l'huile de ricin est la quercétine: l'un des flavonoïdes (puissantes substances phytochimiques) les plus naturellement présents dans les aliments tels que les fruits, le thé et les légumes.

La quercétine présente de nombreux avantages, notamment son pouvoir d'influencer le fer, un effet qui est principalement bénéfique pour la santé hormonale. De plus, elle protège notre corps des radicaux libres qui peuvent causer des dommages oxydatifs, tels que les inflammations. Il est étonnant de constater que la quercétine parvient à exercer toutes ses fonctions sans avoir d'impact négatif sur le reste des vitamines et des minéraux présents dans le corps.

Enfin, l'huile de ricin est riche en vitamine E, une vitamine liposoluble qui possède des propriétés antioxydantes, combat les radicaux libres et favorise le renouvellement cellulaire.

Pour que les propriétés de l'huile agissent correctement sur notre corps, nous devons respecter certaines méthodes d'application que je vais maintenant vous expliquer étape par étape.

## COMMENT FAIRE DES COMPRESSES?

Découvrir tous les bienfaits de l'huile de ricin ne peut que donner envie d'essayer des compresses. Mais par où commencer?

Tout d'abord, pour être absorbée par la peau, l'huile est appliquée sur un morceau de gaze et laissée en place pendant 20 minutes (temps d'absorption).

Pour commencer, vous aurez donc besoin d'une seule chose: Notre kit de compresses à l'huile de ricin comprend:

1. 1 bouteille de 500 ml d'huile de ricin (RICINO COMMUNIS) comestible, de haute qualité, pressée à froid et biofréquentée;
2. 1 bandeau pour l'abdomen lavable et réutilisable.;
3. 1 bandeau pour le cou lavable et réutilisable..

## ÉTAPE DE PRÉPARATION DES COMPRESSES

Maintenant que vous avez tout le matériel nécessaire, vous pouvez passer à la phase de préparation proprement dite des compresses.

Suivez ces étapes simples:

1. Versez 2 cuillères à soupe d'huile de ricin sur la partie centrale de la bande, pas trop près des bords pour éviter les fuites.
2. Placez la bande sur la zone à traiter, de manière à couvrir complètement la zone. La zone optimale du corps sur laquelle appliquer les compresses se trouve juste en dessous de la cage thoracique droite, idéale pour faciliter l'action anti-inflammatoire sur le foie.
3. Placez le sac d'eau chaude par-dessus.
4. Laissez agir pendant environ 20 à 30 minutes.

La fréquence optimale d'utilisation des compresses est d'une fois tous les 2 à 3 jours au début, puis une fois par semaine. Mais voyons plus en détail quand il serait approprié ou non de les faire..

## QUAND FAIRE LES COMPRESSES?

Vous pouvez faire des compresses à tout moment qui vous convient, lorsque vous avez du temps pour vous-même ou simplement pour vous détendre. En même temps, elles sont également utiles pour soulager une douleur ou une inflammation particulière. Évidemment, les compresses à l'huile de ricin sont plus efficaces si elles sont faites régulièrement, alors pourquoi ne pas considérer cela comme une bonne habitude quotidienne ?

Faire les compresses en soirée juste avant d'aller dormir est particulièrement efficace, car pendant que nous dormons, notre corps déclenche un processus d'autonettoyage et l'huile de ricin soutient ce processus en améliorant les problèmes fonctionnels de l'intestin, en réduisant les inflammations et en apaisant le stress.

Faire des compresses à l'huile de ricin tous les jours est certainement optimal, surtout si vous avez des problèmes digestifs ou de constipation. Après une semaine, vous pouvez toutefois réduire la fréquence d'utilisation et observer les effets sur votre corps..

Tu peux faire des compresses deux ou trois fois par semaine si tu souffres du syndrome prémenstruel ou si tu as des menstruations particulièrement douloureuses. Tu peux augmenter la fréquence d'utilisation au fur et à mesure que tu te rapproches de la période menstruelle, mais **NE PAS APPLIQUER LES COMPRESSES PENDANT LE FLUX MENSTRUEL.**



Enfin, il est intéressant de souligner la relation qui existe entre les bienfaits des compresses d'huile de ricin et la fertilité. En particulier, l'huile a un puissant effet dans le soutien de l'équilibre hormonal. Avoir un bon équilibre hormonal apporte non seulement des avantages physiques au corps, tels qu'une peau plus lumineuse, mais libère également de l'énergie et rend votre esprit plus clair.



## KIT HUILE DE RICIN ET FERTILITÉ

Quel est le lien entre les compresses d'huile de ricin et la fertilité ? Utilisée depuis l'Antiquité comme une pommade aux **propriétés curatives**, l'huile de ricin présente de nombreux bienfaits pour le corps humain, notamment la capacité à réduire les inflammations et à soutenir les fonctions digestives. Mais surtout, cette huile végétale est capable de **maintenir un équilibre hormonal sain et d'améliorer la fertilité..**

## **KIT HUILE DE RICIN POUR UN BON ÉQUILIBRE HORMONAL**

Maintenir un bon équilibre hormonal ne signifie pas seulement avoir une peau plus éclatante, mais permet également d'atteindre un bien-être physique et psychologique qui assure de l'énergie et de la vitalité aussi bien à l'esprit qu'au corps. Quel est donc le lien entre les compresses d'huile de ricin et les hormones?

L'huile de ricin aide à équilibrer les hormones présentes dans l'organisme, et en particulier, elle est utile pour :

- Maintenir un équilibre adéquat des niveaux de cortisol (l'hormone du stress) et favoriser les hormones du bien-être;
- Soutenir les mécanismes d'auto-nettoyage et antioxydants de l'organisme;
- Maintenir le bon fonctionnement de l'intestin en favorisant la digestion, l'assimilation et l'élimination des substances;
- Stimuler la production de progestérone;
- Agir comme un detox en éliminant les œstrogènes métabolisés;
- Aider à réduire les niveaux d'inflammation;
- Exercer une action bénéfique sur le système intestinal;
- Enfin, les compresses d'huile de ricin aident à stimuler le système lymphatique qui, entre autres fonctions, a pour tâche spécifique de nettoyer les organes reproducteurs et de favoriser la guérison des tissus endommagés.

Il est donc très important de souligner la relation qui émerge entre les effets positifs des compresses d'huile de ricin et **la fertilité**.

## **KIT HUILE DE RICIN POUR AMÉLIORER LA FERTILITÉ**

Concevoir un enfant n'est pas toujours facile, et de nombreux obstacles peuvent se présenter lors du parcours. L'un de ces obstacles est certainement lié aux problèmes de fertilité, et dans ce cas, nous parlons de fertilité chez la femme.

Selon **l'Institut Supérieur de la Santé**, la fertilité désigne la capacité des femmes et des hommes à se reproduire. Il peut y avoir de nombreuses raisons pour lesquelles un couple peut éprouver des difficultés à concevoir un enfant, et aujourd'hui, différents traitements médicaux sont disponibles pour résoudre les problèmes d'infertilité, tant chez la femme que chez l'homme.

Bien que les compresses d'huile de ricin ne soient pas des techniques médicales dont le résultat est garanti, elles peuvent aider à améliorer la fertilité chez la femme. Cela est également dû à ses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et à ses effets bénéfiques sur l'équilibre hormonal.



## **POURQUOI FAIRE DES COMPRESSES D'HUILE DE RICIN**

Les compresses d'huile de ricin sont un traitement simple et peu coûteux que tout le monde peut facilement réaliser à la maison. Voici les raisons pour lesquelles les compresses d'huile de ricin sont une bonne méthode, facile et naturelle, à essayer pour améliorer la fertilité et rechercher une grossesse:

- Améliore naturellement la désintoxication du foie;
- Favorise la santé de l'utérus et des ovaires;
- Améliore la circulation lymphatique;
- Réduit l'inflammation;
- Réduit les effets du syndrome prémenstruel;
- atténue les effets secondaires de la stimulation hormonale;
- Améliore la qualité et l'épaisseur de l'endomètre, il est donc également très utile dans les cas où l'épaisseur de l'endomètre n'atteint pas les valeurs souhaitées;
- Soulage le stress.

## **QUAND LES COMPRESSES D'HUILE DE RICIN SONT VRAIMENT UTILES?**

- lors de la recherche d'une grossesse naturelle;
- lors d'un cycle de fécondation assistée;
- en cas d'endométriose, de fibromes ou de polypes utérins;
- en cas d'endomètre fin;
- en cas de cycles irréguliers (trop longs ou trop courts);
- pour améliorer la qualité des ovocytes.

## **QUELLES SONT LES SITUATIONS DANS LESQUELLES IL FAUT ÉVITER DE LES UTILISER, C'EST-À-DIRE DANS LESQUELLES LES COMPRESSES D'HUILE DE RICIN SONT CONTRE- INDIQUÉES ?**

- pendant la grossesse
- en cas de saignement
- pendant le cycle menstruel
- en cas de cancer de l'ovaire

Mais comment appliquer les compresses et, surtout, quel est le bon moment pour les faire afin d'influencer positivement la fertilité ?

## **COMMENT ET QUAND FAIRE DES COMPRESSES?**

Le succès de l'efficacité des compresses d'huile de ricin sur la fertilité s'obtient également grâce à la connaissance des différentes phases d'application et des différentes zones à traiter pour chacune d'entre elles.

Depuis la fin du cycle menstruel jusqu'à l'ovulation, les compresses doivent être faites tous les 2 ou 3 jours pendant 30 ou 40 minutes et appliquées sur l'utérus afin d'améliorer:

- La muqueuse utérine
- La circulation vers les ovaires
- La qualité des ovocytes

De l'ovulation jusqu'au cycle suivant, les compresses doivent toujours être faites tous les 2 ou 3 jours pendant 30 ou 40 minutes et appliquées, dans ce cas, sur le foie pour:

- Détoxifier l'organisme
- Améliorer l'équilibre hormonal

En cas de cycles menstruels irréguliers, il est possible d'alterner les compresses d'huile de ricin entre l'utérus et le foie tous les jours pendant tout le mois jusqu'au cycle suivant.

Les compresses d'huile de ricin **NE DOIVENT PAS ÊTRE FAITES PENDANT LES JOURS DE FLUX MENSTRUEL.**

### **COMPRESSES D'HUILE DE RICIN LORS D'UN CYCLE DE FÉCONDATION ASSISTÉE (DFA).**

Les compresses d'huile de ricin peuvent être appliquées pendant un cycle de FIV, en faisant attention au moment du cycle de FIV où vous pouvez les faire.

Pendant la phase de stimulation hormonale, les compresses peuvent être appliquées sur le foie tous les 2 jours pendant 30 ou 40 minutes, jusqu'à 2 jours avant le prélèvement.

Après le prélèvement des ovules, des compresses d'huile de ricin peuvent être appliquées sur le foie le même jour pour désintoxiquer l'organisme des médicaments pris.

Du lendemain du prélèvement jusqu'à la veille du transfert, les compresses peuvent être appliquées sur l'utérus.

Les compresses d'huile de ricin **NE DOIVENT JAMAIS être appliquées APRÈS LE TRANSFERT.**



## **LA PRÉPARATION D'UN TRANSFERT CONGELÉ OU D'UN TRANSFERT EN VUE D'UN DON D'OVULES OU D'UNE EMBRYODONATION**

Lors de la préparation d'un transfert congelé ou d'un transfert d'ovules ou d'embryons, des compresses d'huile de ricin doivent être réalisées dès le premier jour de la préparation endométriale jusqu'à la veille du transfert et appliquées sur l'utérus pour

- Améliorer l'épaisseur de l'endomètre nécessaire à l'implantation ;
- améliorer la circulation dans l'utérus.

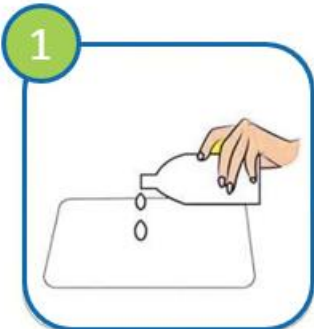
La fréquence dans ce cas est tous les 2 jours, toujours pendant 30 ou 40 minutes ; si vous avez des problèmes avec l'épaisseur de l'endomètre qui n'augmente pas, vous pouvez essayer de les faire tous les jours.

### **AUTRES CAS OÙ LES COMPRESSES SONT UTILES**

En plus d'améliorer la circulation et la désintoxication de l'organisme, d'avoir des effets bénéfiques sur le système immunitaire et de pouvoir soulager l'inflammation et la douleur, les compresses d'huile de ricin sont également utiles pour aider à éliminer tout type d'obstruction dans l'organisme et en particulier dans l'utérus.

Nous pouvons utiliser les compresses pour soulager les symptômes du syndrome prémenstruel et pour améliorer l'inflammation due à l'endométriose, aux fibromes, aux kystes et aux myomes. Dans ce cas, les compresses doivent d'abord être appliquées 4 fois par semaine sur l'utérus pendant 30 à 60 minutes, pendant au moins 2 mois, puis réduire progressivement la fréquence.

Pour réduire le stress de l'organisme, les compresses sont appliquées sur le foie pour concentrer leur action sur la désintoxication de l'organisme des hormones inutilisées ou en excès.



1  
Verser 1 à 2 cuillères à soupe d'huile de ricin sur la face en coton du sachet.



2  
Frotter le paquet pour répartir uniformément l'huile de ricin.



3  
Placez la bande sur le côté droit, au-dessus de la zone du foie.



4  
Serrez la bande autour du dos jusqu'à ce qu'elle atteigne le devant. Porter pendant au moins 1 heure ou idéalement toute la nuit.



## DESIGN AVEC POCHE ET FERMETURES À GLISSIÈRE

LA POCHE D'HUILE DE RICIN EST CONÇUE AVEC UNE POCHE ZIPPÉE DANS LAQUELLE DES PACKS CHAUDS/FROIDS (NON INCLUS DANS LE PAQUET) PEUVENT ÊTRE PLACÉS POUR ACCÉLÉRER L'ABSORPTION DE L'HUILE DE RICIN OU ÊTRE REFROIDIS SELON LES BESOINS POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE UTILISATEUR..

### QUAND UTILISER LE SAC CHAUD OU FROID ?

L'utilisation du sac chaud ou froid dépend du type de traitement que vous suivez.

En général, le **chaud** peut être utilisé pour détendre les muscles et stimuler la circulation, tandis que le **froid** peut être utilisé pour réduire l'inflammation et soulager la douleur.

# CASTOR OIL PACK LE CONTENU DU PAQUET



- 1) 1 bande abdominale réutilisable
- 2) 1 tour de cou réutilisable

#### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- La couche extérieure est composée d'un matériau imperméable et résistant à l'huile.
- La couche intérieure est fabriquée dans un matériau doux et agréable pour la peau.
- Boucle pour faciliter l'enfilage
- Conception ajustable avec velcro pour s'adapter à différentes tailles

- 3) 1 bouteille en verre de 500 ml d'huile de ricin comestible (RICINO COMMUNIS) - biofréquence

#### QUE SIGNIFIE L'HUILE DE BIOFRÉQUENCE ?

La biofréquence consiste à exposer une huile à des fréquences spécifiques qui peuvent renforcer ses propriétés bénéfiques. Les fréquences sont des ondes sonores qui peuvent influencer la structure moléculaire des huiles essentielles et leur conférer des propriétés thérapeutiques spécifiques.

La technologie de la biofréquence utilise des machines et des logiciels spéciaux pour émettre la bonne fréquence par le biais d'ondes électromagnétiques.

Ce processus peut avoir plusieurs effets, tels que la réduction du stress, l'amélioration de la circulation sanguine, l'élimination des toxines, l'augmentation des bienfaits pour la peau, la désinflammation et le bien-être général.